



iefponline.iefp.pt

2025

PLANO DE FORMAÇÃO

1º TRIMESTRE

ATUALIZAÇÃO: 22.12.2024

CENTRO DE EMPREGO E
FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE **COIMBRA**

 239 158 860

 sfp.coimbra@iefp.pt

  /iefpcoimbra

ofertas.iefp.pt/coimbra.pdf

Consulte
e
inscreva-se!



CENTRO 2030
PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

 **PESSOAS**
2030
PROGRAMA OPERACIONAL
EMPREGO E FORMAÇÃO

 **PORTUGAL**
2030

 Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos



Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o processo de **seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, **priorizando** utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**



Os candidatos **elegíveis e selecionados**, serão contactados



Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e acesso à **internet**

ÍNDICE

| | |
|---|----------|
| APZ Cursos de Aprendizagem | 4 |
| 12 ° ano + Nível 4 (dupla certificação) | 4 |
| Nível 5 (certificação profissional) | 4 |
| EFA Educação e Formação de Adultos | 5 |
| 4 ° ano (certificação escolar) | 5 |
| 9 ° ano (certificação escolar) | 5 |
| 9 ° ano + Nível 2 (dupla certificação) | 6 |
| 12 ° ano + Nível 4 (dupla certificação) | 6 |
| Nível 4 (certificação profissional) | 6 |
| PLA Português Língua de Acolhimento | 8 |
| J+D Jovem + Digital | 8 |
| QI Qualificação para a Internacionalização | 9 |
| VA Vida Ativa | 9 |
| Curta duração..... | 9 |
| Média Duração | 10 |



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** e **selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

APZ Cursos de Aprendizagem

DUPLA CERTIFICAÇÃO

12º ANO + NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=9º ano



<= 29 anos

<=11º ano

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|-------------------------------|--------------------|------------|----------|--------|
| Técnico/a de Animação 2D e 3D | iefp <i>online</i> | fevereiro | Coimbra | misto |

APZ+ Cursos de Aprendizagem +

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

NÍVEL 5

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



<= 29 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|--|--------------------|------------|----------|------------|
| Técnico/a Especialista em Desenvolvimento de Produtos Multimédia | iefp <i>online</i> | fevereiro | Coimbra | misto |
| Técnico/a Especialista em Gestão e Produção de Cozinha * | iefp <i>online</i> | março | Coimbra | presencial |

* Precede ação de integração de capacitação digital



As ações de formação estão sujeitas a **alterações**, **adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** e **selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone**, **webcam** e **acesso à internet**.

EFA Educação e Formação de Adultos

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR

4º ANO

REQUISITOS DE ACESSO



<4º ano



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|--------------------------|--------------------|------------|-----------------|------------|
| FM B1 Escolar * | iefp <i>online</i> | fevereiro | Coimbra | presencial |
| EFA B1 Escolar | iefp <i>online</i> | março | Figueira da Foz | presencial |
| FM B1 Escolar * | iefp <i>online</i> | março | Figueira da Foz | presencial |
| EFA B1 Escolar | iefp <i>online</i> | março | Coimbra | presencial |

* requer conclusão prévia - PLAA1 + A2

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR

9º ANO

REQUISITOS DE ACESSO



>=5º ano

<=8º ano



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|--------------------------|--------------------|------------|-----------------|------------|
| EFA B3 Escolar | iefp <i>online</i> | fevereiro | Coimbra | presencial |
| EFA B3 Escolar | iefp <i>online</i> | março | Figueira da Foz | presencial |



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** e **selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

DUPLA CERTIFICAÇÃO

9º ANO + NÍVEL 2

REQUISITOS DE ACESSO



>=5º ano

<=8º ano



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|----------------------------|--------------------|------------|----------|------------|
| Operador/a de Distribuição | iefp <i>online</i> | março | Coimbra | presencial |

DUPLA CERTIFICAÇÃO

12º ANO + NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=9º ano

<=11º ano



>=21 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|-------------------------------|--------------------|------------|-----------------|--------|
| Técnico/a Administrativo/a * | iefp <i>online</i> | março | Coimbra | misto |
| Técnico/a Auxiliar de Saúde * | iefp <i>online</i> | março | Figueira da Foz | misto |

* PRECEDE AÇÃO DE INTEGRAÇÃO DE CAPACITAÇÃO DIGITAL

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

NS PRO - NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|------------------------------------|--------------------|------------|-----------------|------------|
| Técnico/a de Instalações Elétricas | iefp <i>online</i> | janeiro | Coimbra | presencial |
| Técnico/a de Cozinha/Pastelaria | iefp <i>online</i> | janeiro | Figueira da Foz | presencial |
| Técnico/a de Cozinha/Pastelaria | iefp <i>online</i> | fevereiro | Coimbra | presencial |
| Técnico/a de Ação Educativa | iefp <i>online</i> | março | Coimbra | misto |



As ações de formação estão sujeitas a **alterações**, **adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** e **selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone**, **webcam** e **acesso à internet**.

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|--------------------------|--------------------|------------|----------|------------|
| Técnico/a de Soldadura | iefp online | março | Coimbra | presencial |

* PRECEDE AÇÃO DE INTEGRAÇÃO DE CAPACITAÇÃO DIGITAL

CCD Certificado de Competências Digitais



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|---|--------------------|------------|-----------------|-------------|
| Proficiência Digital - Nível Básico (CCDB.01) | iefp online | janeiro | Coimbra | presencial |
| Proficiência Digital - Nível Básico | iefp online | janeiro | Figueira da Foz | presencial |
| Proficiência Digital - Nível Avançado | iefp online | janeiro | Coimbra | a distância |
| Proficiência Digital - Nível Avançado | iefp online | fevereiro | Figueira da Foz | presencial |
| Proficiência Digital - Nível Básico | iefp online | fevereiro | Cantanhede | presencial |
| Proficiência Digital - Nível Avançado (CCDA.01) | iefp online | fevereiro | Coimbra | presencial |
| Proficiência Digital - Nível Básico | iefp online | março | Figueira da Foz | presencial |
| Proficiência Digital - Nível Básico | iefp online | março | Penacova | presencial |
| Proficiência Digital - Nível Básico (CCDB.02) | iefp online | março | Coimbra | presencial |
| Proficiência Digital - Nível Básico | iefp online | março | Mira | presencial |



As ações de formação estão sujeitas a **alterações**, **adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** e **selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone**, **webcam** e **acesso à internet**.

PLA Português Língua de Acolhimento



>=12º ano



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | MÊS INÍCIO | CONCELHO | HORÁRIO |
|---|----------------------|------------|-----------------|-------------|
| Português Língua de Acolhimento - A1 + A2 | IEFP Figueira da Foz | janeiro | Figueira da Foz | laboral |
| Português Língua de Acolhimento - A1 + A2 | IEFP Coimbra | fevereiro | Coimbra | pós-laboral |
| Português Língua de Acolhimento - B1 + B2 | IEFP Coimbra | fevereiro | Coimbra | pós-laboral |
| Português Língua de Acolhimento - A1 + A2 | IEFP Coimbra | fevereiro | Coimbra | laboral |
| Português Língua de Acolhimento - A1 + A2 | IEFP Coimbra | fevereiro | Coimbra | laboral |
| Português Língua de Acolhimento - A1 + A2 | IEFP Coimbra | março | Cantanhede | pós-laboral |

REQUISITOS DE ACESSO

J+D Jovem + Digital



>=12º ano



<=35 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | Nº HORAS | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|--|------------|----------|------------|----------|-------------|
| Programação Visual No-Code | iefponline | 350 | janeiro | Coimbra | A Distância |
| Ferramentas de Produtividade e Colaboração | iefponline | 275 | fevereiro | Coimbra | A Distância |
| Business Intelligence | iefponline | 300 | março | Coimbra | A Distância |
| UX/UI Design | iefponline | 325 | março | Coimbra | A Distância |

REQUISITOS DE ACESSO



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz. Os candidatos **elegíveis** e **selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

QI Qualificação para a Internacionalização



>=12º ano



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | Nº DE HORAS | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|-----------------------------------|--------------------|-------------|------------|----------|-------------|
| Internacionalização - Fundamentos | iefp online | 275 | Fevereiro | Coimbra | A Distância |

VA Vida Ativa

Curta duração



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | HABIL. ACESSO | Nº HORAS | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|--|--------------------|---------------|----------|------------|-----------------|-------------|
| Literacia em Saúde, Alimentar e Nutricional 8259, 7731, 8268, 8212, 3299 | iefp online | 6º ano | 150 | janeiro | Figueira da Foz | presencial |
| 8599 - Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura de Emprego (TPE) | iefp online | 6º ano | 25 | janeiro | Figueira da Foz | presencial |
| Gestão e Desenvolvimento de Job Skills (TPE) | iefp online | 6º ano | 50 | outubro | Figueira da Foz | a distância |
| Língua Inglesa - Iniciação e Continuação CLC_LEI_1, CLC_LEC_1 | iefp online | 9º ano | 100 | janeiro | Figueira da Foz | a distância |
| Escritório Digital – Fundamentos 7847, 0693, 0779, 10672, 3776 | iefp online | 9º ano | 125 | janeiro | Coimbra | a distância |
| Empregado/a de Mesa – Fundamentos 7731, 8262, 8263, 3368, 8261 | iefp online | 6ª ano | 150 | fevereiro | Coimbra | presencial |
| Inteligência Artificial - Ferramentas | iefp online | 9º ano | 125 | fevereiro | Coimbra | a distância |
| Empregado/a de Mesa – Fundamentos 7731, 8262, 8263, 3368, 8261 | iefp online | 6ª ano | 150 | fevereiro | Figueira da Foz | presencial |



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam e acesso à internet**.

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | HABIL. ACESSO | Nº HORAS | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|--|--------------------|---------------|----------|------------|-----------------|-------------|
| Língua Espanhola - Iniciação e Continuação CLC_LEI_4, CLC_LEC_4 | iefp online | 9º ano | 100 | fevereiro | Figueira da Foz | a distância |
| Gestão Familiar 9820, 8598 | iefp online | 6º ano | 50 | março | Coimbra | presencial |
| Competências de Comunicação e Empregabilidade 3279, 8599 (TPE) | iefp online | 9º ano | 50 | março | Figueira da Foz | misto |
| 8598 - Desenvolvimento Pessoal e Técnicas de Procura de Emprego (TPE) | iefp online | 6º ano | 25 | março | Coimbra | presencial |
| Língua Alemã - Iniciação e Continuação CLC_LEI_3, CLC_LEC_3 | iefp online | 9º ano | 100 | março | Coimbra | a distância |

Média Duração



>=18 anos

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | HABIL. ACESSO | Nº HORAS | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|---|--------------------|---------------|----------|------------|------------------|-------------|
| Gestão Doméstica – Fundamentos e Consolidação 3299, 3520, 3525, 3564, 7225, 3387, 9820 | iefp online | 6ª ano | 325 | fevereiro | Coimbra | presencial |
| Estratégia no Comércio Digital + 35 7852, 0366, 7855, 9214, 10444, 10439, 0104, 9209 e 10672, 0768, 0392, 10785 | iefp online | 9º ano | 400 | fevereiro | Coimbra | a distância |
| Gestão de Resíduos Sólidos – Fundamentos 0719, 7733, 7734, 7736 | iefp online | 6ª ano | 200 | fevereiro | Cantanhede | presencial |
| Eletromecânico/a de Refrigeração e AC 1240, 1244, 1245, 1247, 1250, 1256, 1258, 1259, 1252, 1253, 1254, 1251 | iefp online | 6ª ano | 770 | fevereiro | Coimbra | presencial |
| Jardinagem - Serviços Complementares 3063, 3064, 3068, 3072, 3073 | iefp online | 6ª ano | 200 | fevereiro | Montemor-o-Velho | presencial |



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.

| DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO | INSCRIÇÃO | HABIL. ACESSO | Nº HORAS | MÊS INÍCIO | CONCELHO | REGIME |
|---|------------|---------------|----------|------------|---------------------|----------------|
| Operador Agrícola - Fruticultura/Viticultura/Olivicultura 3035, 6275, 6284, 6285, 6286, 6288, 6289, 6340, 6346 | iefponline | 6ª ano | 300 | fevereiro | Cantanhede | presencial |
| Operador Agrícola - Fruticultura/Viticultura/Olivicultura 3035, 6275, 6284, 6285, 6286, 6288, 6289, 6340, 6346 | iefponline | 6ª ano | 300 | fevereiro | Mealhada | presencial |
| Cozinheiro/a de Cozinha Tradicional (FCT) | iefponline | 6ª ano | 770 | março | Coimbra | presencial |
| Redes Sociais +35 | iefponline | 9º ano | 250 | março | Coimbra | a distância |
| Provi@ - Ecoempreendedorismo - Negócios Sustentáveis (FCT) | iefponline | 9º ano | 620 | fevereiro | Coimbra | misto |
| Sapador Florestal - Fundamentos/Criação de Negócio 0403, 3112, 3124, 7854, 8371, 9984, 9985, 9998 (FCT) | iefponline | 6ª ano | 620 | março | Coimbra | presencial |
| Serviços Domésticos – Fundamentos 0349, 0350, 0404, 3299, 3520, 3523, 3539, 3564 (FCT) | iefponline | 6ª ano | 620 | março | Condeixa-a- Nova | presencial |
| Estruturas Metálicas 0849, 0852, 0870, 0934, 0937, 0940, 0945 (FCT) | iefponline | 6ª ano | 595 | março | Figueira da Foz | presencial |
| Manutenção e Reparação de Edifícios - Fundamentos- 3407, 3414, 3419, 3415 (FCT) | iefponline | 6ª ano | 620 | março | Figueira da Foz | presencial |
| Jardinagem - Serviços Gerais 3060, 3061, 3062, 3063, 3067 | iefponline | 6ª ano | 200 | março | Figueira da Foz | presencial |
| Provi@ - Ecoempreendedorismo- Negócios Sustentáveis (FCT) | iefponline | 9º ano | 620 | março | Coimbra | misto |

(FCT) Formação em Contexto de Trabalho (estágio)



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos** ou **cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra** e **Figueira da Foz**. Os candidatos **elegíveis** e **selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **à distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e **acesso à internet**.